



FUNDAÇÃO DE  
EDITE COSTA MATOS  
MÃO AMIGA



© Fundação de Edite Costa Matos – Mão Amiga | construir o futuro com alicerces de sustentabilidade e de participação.

Instituição Particular de Solidariedade Social de Utilidade Pública | NIPC 509078974

Rua Principal, Nº 1894 – Vila Fria, Silva Escura | 3740-338 Sever do Vouga  
234 591 056 (rede fixa nacional) | 961 320 917 (rede móvel nacional) | 961 318 155 (rede móvel nacional)

[www.fundacaomaoamiga.pt](http://www.fundacaomaoamiga.pt) | [info@fundacaomaoamiga.pt](mailto:info@fundacaomaoamiga.pt)



FUNDAÇÃO DE  
EDITE COSTA MATOS  
MÃO AMIGA



Dinâmicas Sociais | Marketing Digital

<https://www.facebook.com/112535501316017>

<https://www.instagram.com/maoamigaeditecostamatos>

<https://www.linkedin.com/company/86239746>

Fundação de Edite Costa Matos - Mão Amiga (fundacaomaoamiga.pt)



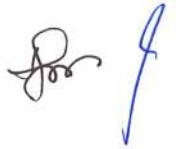
## ÍNDICE DE CONTEÚDOS

Conteúdos	Página
I – Nota Introdutória	5
II – Áreas de Intervenção	6
Eixos de Atuação	6
Intervenção Comunitária	8
Infância e Juventude	8
1-Kit Escolar	8
2-Bolsas de Estudo Engenheiro Adelino da Silva Matos	8
3-Maneiras de Sever	9
Agregado Familiar	9
1-Cabazes de Natal	9
2-Habitação Solidária VIDA	9
3-Subsídios Financeiros Pontuais	10
Programa de Prata   Seniores	10
1-AgilMENTE	10
2-Uma Carta para Ti	11
3-Vozes de Prata	11
4-AgilVIDA	11
Comunidade	12
1-Chá de Ideias	12
III - Nota Final	14
IV – Orçamento Previsional 2025	15
V – Nota Final	23



## ÍNDICE DE FIGURAS

Esquemático   Fluxograma   Cronograma	Página
Esquema 1. Fluxograma alusivo à dinâmica de intervenção e etapas do ciclo de vida	6
Esquema 2. Pirâmide ilustrativa de procedimentos	7
Esquema 2. Fluxograma alusivo à dinâmica de atividades para 2025	7
Esquema 3. Cronograma síntese de atividades em razão temporal	13



## I - NOTA INTRODUTÓRIA

A Mão Amiga, desde a sua fundação [2009], tem vindo a manter os propósitos de continuidade e estabilidade em ações que potenciem o desenvolvimento biopsicossocial de forma holística e/ou que suportem e mitiguem estados de fragilidade e/ou vulnerabilidade presentes nos diferentes segmentos do ciclo de vida.

O plano de intervenção que se apresenta anualmente não é estanque, tentando dar resposta às mutações e às novas exigências que se redesenham na sociedade, sendo constante a premissa de novos desafios e problemas sociais aos quais se pretende dar resposta de forma inovadora e eficaz.

Há a busca incessante por novas dinâmicas, bem como por apoios e investidores que permitam alavancar uma força solidária que consideramos cada vez mais necessária, acolhendo e apoiando segmentos que manifestam novas problemáticas que ultrapassam a carência económica, surgindo vulnerabilidades sociais, emocionais e psicológicas.

De sublinhar o crescente investimento na terceira idade e a reestruturação das Bolsas de Estudo que ganham nova dinâmica, abrangência e designação: Bolsas de Estudo Engenheiro Adelino Silva Matos que honram, com referência ao seu nome, o fundador, benemérito e membro do Conselho Superior.



## II - ÁREAS DE INTERVENÇÃO

### ▪ Eixos de Atuação

A Fundação de Edite Costa Matos – Mão Amiga estruturou-se numa perspetiva ao longo do ciclo de vida, incidindo nas faixas etárias da infância, juventude e terceira idade, estando atenta à envolvimento do agregado familiar e à comunidade em geral.

As diferentes respostas sociais, de natureza atípica, podem complementar-se, havendo fluidez entre elas numa lógica de transversalidade.



Esquema 1. Fluxograma alusivo à dinâmica de intervenção e etapas do ciclo de vida contempladas

Numa lógica de etapas de desenvolvimento foram estruturadas diferentes ações de apoio e retaguarda, exponenciando competências e aptidões intelectuais, emocionais e sociais, não descurando assimetrias económicas, psicológicas e/ou territoriais, assegurando o bem-estar e a qualidade de vida de uma forma generalizada.

O acompanhamento biopsicossocial, constituído por uma equipa multidisciplinar, alicerça a intervenção comunitária, avaliando as necessidades e respetivo enquadramento, conduzindo à integração nas diferentes respostas que a Fundação desenvolve.



Esquema 2. Pirâmide ilustrativa de procedimentos

Para o ano de 2025, prevê-se a continuidade e desenvolvimento de dinâmicas já elencadas e que já se assumem como parte integrante da Fundação, abrindo horizontes para novas iniciativas que se justifiquem.



Esquema 3. Fluxograma alusivo à dinâmica de atividades para 2025



## **Intervenção Comunitária**

Os pilares de atuação da Fundação assentam numa dinâmica de intervenção comunitária, sendo que não apresenta respostas que requeiram institucionalização total ou parcial. Os beneficiários ou participantes são integrados nas diferentes respostas sociais, tendo por base uma avaliação de necessidades e condicionantes socioeconómicas asseguradas por uma equipa multidisciplinar que atua numa perspetiva biopsicossocial (confrontar esquemas 1 e 2).

## **Infância e Juventude**

### **1. Kit Escolar**

Assenta numa parceria estabelecida com o Agrupamento de Escolas de Sever do Vouga, nomeadamente com os serviços de ação social, em que é realizado um levantamento de necessidades ao nível de material escolar/equipamento desportivo e /ou derivados que sejam considerados prementes para a frequência e participação no processo educativo de forma integrada e positiva.

### **2. Bolsas de Estudo Engenheiro Adelino da Silva Matos**

O ano letivo 2024/2025 contempla uma nova designação para este apoio, Bolsas de Estudos Engenheiro Adelino Silva Matos, alargando a sua área de abrangência e incentivo, estando devidamente regulamentado.

Neste sentido, tipificam-se quatro modalidades passíveis de candidatura: Bolsa de Apoio à Educação (que prevê um apoio pontual perante uma situação emergente), Bolsa de Estudo Integrada (que contempla os graus de licenciatura e mestrado de âmbito nacional), Bolsa de Estudo Valor + (que preconiza um investimento curricular através da frequência de pós-graduação, doutoramento ou outra tipificação formativa, desde que considerada enriquecedora, de âmbito nacional) e Bolsa de Mérito (direciona-se a jovens com um percurso meritório que pretendam ingressar ou dar continuidade aos seus estudos superiores no estrangeiro).



### **3. Maneiras de Sever**

O Maneiras de Sever tem por objetivo aumentar o sentimento de pertença da população jovem no concelho de Sever do Vouga, através do reconhecimento e do desenvolvimento de um sentimento de pertença pelo território, promovendo uma panóplia de competências socioemocionais e de resolução de problemas, estimulando a criatividade, o espírito crítico, resiliência e capacidade de adaptação à mudança, recorrendo a ferramentas de natureza artística.

Para o ano letivo em decurso, 2024/25, prevê-se a definição temática e a auscultação da comunidade docente, por forma a definir conteúdos formativos de interesse.

## **Agregado Familiar**

### **1. Cabazes de Natal**

O cabaz de natal é distribuído por famílias comprovadamente carenciadas em época natalícia.

Trata-se de uma ação desenvolvida com o Município, IPSS's, comércio local e tecido empresarial, estipulando-se os bens alimentares a integrar e respetivos critérios de atribuição.

Ao cabaz base composto nesta parceria são acrescentados itens de complemento ao nível de ingredientes extra e produtos de higiene pessoal e habitacional que a Fundação assume na íntegra.

Concomitantemente a este processo, a Fundação define um teto interno mais amplo, abrangendo beneficiários em situação de pobreza não contemplados no valor estipulado entre parceiros, sendo da nossa responsabilidade a totalidade do custo do cabaz a entregar (base + complemento).

### **2. Habitação Solidária VIDA**

Esta dinâmica preconiza a reabilitação da habitação *per si*, com recurso a voluntários a nível nacional, ativando uma sinergia de intervenções e parcerias que garantam uma mudança holística, complementar à melhoria das condições habitacionais, assegurando um apoio biopsicossocial continuado.

É um projeto que se concretiza anualmente em função do plafond financeiro e do número de habitações candidatas à reabilitação. A orientação de diretrizes é definida entre os parceiros,

Fundação e Município de Sever do Vouga, que são também os principais investidores sociais, somando-se os demais apoios monetários e/ou de géneros.

Em 2024 foram reestruturados procedimentos, tratando-se de diligências legais e sensibilização para a limpeza e manutenção dos espaços a ser alvo de intervenção. Para o ano de 2025 prevê-se a reabilitação de uma a duas habitações, com uma nova logística de voluntários e responsáveis de obra.

### **3. Subsídios Financeiros Pontuais**

Esta rubrica prevê, mediante plafond estipulado, interna e anualmente para o efeito, o apoio financeiro perante situações sinalizadas e/ou comprovadas como emergentes.

Esta modalidade pode ser acionada por solicitação na primeira pessoa ou por referência através de outra entidade e/ou comunidade, estando sujeita a apreciação e deliberação do Conselho Superior.

## **Seniores | Programa de Prata**

A ação do Programa de Prata viu-se reforçada no âmbito de uma candidatura aprovada pelo Banco BPI Fundação 'la Caixa' que contempla a janela temporal de novembro de 2023 a fevereiro de 2025. Pretende-se, em janeiro de 2025, submeter uma nova candidatura, no âmbito das Parcerias para a Inovação Social, que permita dar continuidade e alavancar atividades com foco neste nicho populacional.

### **1. AgilMENTE**

Consiste numa intervenção de grupo estruturada, com uma periodicidade semanal, que reúne beneficiários das diferentes freguesias do concelho

Além de cumprir o propósito de dignificar e autonomizar, contribuindo para um aumento da autoestima e do sentimento de pertença, incrementa a destreza e a elasticidade cognitiva, mitigando assimetrias e vulnerabilidades intelectuais, emocionais e sociais.

Pretende-se apostar na prevenção, treino ou reabilitação por forma a retardar e minorar o evoluir para quadros demenciais e respetiva morbilidade.

Neste segmento, possuímos uma parceria premente com a Junta de Freguesia de Sever do Vouga que nos apoia na cedência da carrinha de 9 lugares para o transporte dos seniores,



perspetivando-se, para 2025, um incremento de parcerias com os atores locais e uma maior capacidade de resposta a seniores não institucionalizados.

## **2. Uma Carta para Ti**

‘Uma carta para ti’ pretende promover a troca de correspondência, via tradicional ou digital, entre diferentes gerações, aproximando pessoas com experiências e histórias de vida distintas. Com esta dinâmica é possível estimular o pensamento crítico e reflexivo em torno de vivências, hábitos, costumes e memórias, estreitando relações e a sensação de importância e pertença. Em edições futuras à componente da troca de correspondência pretende-se acrescentar a concretização de encontros presenciais de confraternização e reconhecimento.

Para o ano de 2025 pretende dar-se continuidade a esta dinâmica, pelo menos, até fevereiro de 2025, data em que o projeto onde se enquadra será concluído (Programa de Prata financiado pelo Banco BPI Fundação ‘la Caixa’).

## **3. Vozes de Prata**

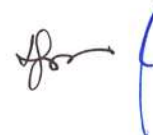
Esta iniciativa incide na criação de oportunidades para a participação cívica dos seniores nas assembleias de freguesia e municipais, fomentando a valorização social deste grupo que, por norma, se sente afastado ou desencorajado a contribuir ativamente.

Assim, pretende-se que assistam às assembleias e tomem consciência das mesmas para que, numa segunda fase, tenham voz ativa e participem na secção da ordem de trabalhos com identificação de problemas e respetivas propostas.

Para o ano de 2025 pretende dar-se continuidade a esta dinâmica, pelo menos, até fevereiro de 2025, data em que o projeto onde se enquadra será concluído (Programa de Prata financiado pelo Banco BPI Fundação ‘la Caixa’).

## **4. AgilVIDA**

Esta ação preconiza uma ação que privilegia a interação social e o estímulo da motricidade enquanto variável vital à qualidade de vida dos seniores. Neste enquadramento, e complementando as demais iniciativas encetadas pela Fundação que incidem nas vertentes cognitiva, emocional e social, pretende focar a questão motora de uma forma lúdica e pedagógica, através do Boccia Inclusivo.



Este projeto foi apoiado pela Iniciativa Social Descentralizada do Banco BPI Fundação 'la Caixa', sendo um importante factor protetor no que respeita à autonomia na execução das atividades de vida diárias (AVD's).

## Comunidade

### 1) Chá de Ideias

O Chá de Ideias pretende promover encontros intergeracionais que, em contexto informal, reflitam sobre as principais problemáticas sociais do concelho, empreendendo em soluções.

Para o efeito, pretende-se diversificar idades, estratos sociais, áreas profissionais e formativas e, com base na realidade de cada participante, identificar o que consideram um problema ou carência.

Os participantes desta iniciativa são desafiados a participar nas assembleias de freguesia e municipais, possibilitando a identificação e exposição dos problemas considerados prementes de intervenção por parte dos atores locais.

Para o ano de 2025 pretende dar-se continuidade a esta dinâmica, pelo menos, até fevereiro de 2025, data em que o projeto onde se enquadra será concluído (Programa de Prata financiado pelo Banco BPI Fundação 'la Caixa').



INTERVENÇÃO COMUNITÁRIA												
	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro
Acompanhamento Biopsicossocial	Resposta Social Contínua											
Kit Escolar	Infância e Juventude											
Maneiras de Sever	Formação											
Bolsas de Estudo Engenheiro Adelino Silva Matos	*o Apoio à Educação pode ser requerido ao longo do ano, embora obedeça a documentação requerida para a concessão das restantes bolsas.											
Habitação Solidária VIDA	Agregado Familiar											
Subsídios Pontuais	Resposta Social Contínua   Mediante necessidade, diagnóstico e aprovação											
AGILMENTE	Seniores   Programa de Prata											
Uma Carta para Ti	Dinâmica Social Contínua   Semanal, as quintas-feiras											
Vozes de Prata	Dinâmica Social Contínua   até fevereiro de 2025 (término do financiamento do projeto)											
AGILVIDA	Dinâmica Social Contínua   periodicidade regular, mediante logística (semanal ou quinzenal)											
Chá de Ideias	Comunidade											
	Dinâmica Social Contínua   periodicidade regular, mediante logística (semanal ou quinzenal)											



### III - NOTA FINAL

São reais os desafios e as dificuldades que a sociedade e a Humanidade enfrentam. A nível nacional assistimos à subida do custo de vida que se reflete aos mais variados níveis, incluindo nos aspetos considerados essenciais ao bem-estar e aos limiares da condignidade, à própria sobrevivência, quando refletimos nos polos da saúde e da alimentação, e, naturalmente, interfere na esfera da educação, quando a pensamos além do ensino obrigatório.

As premissas essenciais e às quais qualquer cidadão deveria ter acesso e alcance, não são tão lineares e garantidas. As vulnerabilidades são imensas e a necessidade de as colmatar ou mitigar são o mote que obriga a que instituições sociais se modifiquem e reinventem.

A Fundação não só é a casa de todos como é o único recurso de muitos, obrigando a uma leitura exímia da realidade circundante, inferindo caminhos a seguir. O investimento nos jovens é uma ambição e uma preocupação que são constantes, empreendendo em soluções como o aumento da abrangência das Bolsas de Estudo Engenheiro Adelino da Silva Matos.

As carências económicas, que muitas vezes são obstáculo a uma vida digna, pretendem-se minimizadas com o apoio às obras de reabilitação habitacional e distribuição de cabazes alimentares. É também importante não descurar as pirâmides demográficas que nos apontam o envelhecimento como uma área chave de cuidado que carece de inovação e aperfeiçoamento e na qual nos temos vindo a debruçar.

Tem sido um percurso de aprendizagens recíprocas, partilhadas por equipa, voluntários, colaboradores, beneficiários, participantes, parceiros e comunidade em geral. No horizonte uma linha comum de pensamento em prol da ajuda, do benefício e da solidariedade.

Não poderíamos deixar de materializar um agradecimento ao Conselho Superior e demais órgãos sociais constituintes; Conselho Administração, Conselho Fiscal e Comissão Executivo, que permitem os verbos existir e sonhar.

Somos gratos por todo o trabalho sedimentado, desejando que o ano de 2025 seja um incentivo ao seu fortalecimento e à criação de outras diretrizes e iniciativas, surgindo novos apoios, parceiros e investidores sociais.

2 |



## IV- ORÇAMENTO PREVISIONAL 2025

A elaboração do orçamento para 2025 tem por base as constas de exploração do ano 2024, devidamente ajustadas face aos projetos que a Fundação se predispõe a desenvolver, bem como demais atividades inseridas no seu funcionamento global.

### Conta de Exploração Previsional - Gastos 2025 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....		
61-612	OUTROS.....		
62	Fornecimentos e serviços externos.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	4.988,54	
623	Materiais.....	1.171,18	
624	Energia e fluidos.....	1.463,65	
625	Deslocações, estadas e transportes.....	53,50	
626	Serviços diversos.....	2.375,78	
62-621/6	OUTROS.....		10.052,65
63	Gastos com o Pessoal.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	42.644,65	
635	Contribuições Segurança Social.....	7.141,93	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....	386,11	
*	OUTROS.....	455,38	50.628,07
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....		
68-681	OUTROS.....	11.025,45	11.025,45
64	Gastos de depreciação e de amortização.....		
641	Propriedades de investimento.....	4.609,16	
642	Activos fixos tangíveis.....	510,83	
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....	0,00	5.119,99
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....		
69-691	OUTROS.....		
	(A).....		76.826,16
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		5.442,41

\* = 63-(631/2+635/6)



Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2025 SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços.....		
721	Quotas dos utilizadores.....		
722	Quotizações e jóias.....		
72-721/2	OUTROS.....		
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....		
752	Subsídios de outras entidades.....	13.000,00	
753	Doações e heranças.....		
75-(7511+752/)	OUTROS.....	7.000,00	20.000,00
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		- -
781	Rendimentos suplementares.....		
78-781	OUTROS.....	62.057,01	62.057,01
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....	211,56	
79-791	OUTROS.....		211,56
	(B).....		82.268,57



## RESULTADOS POR ATIVIDADES

### a) Maneiras de Sever

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2025  
9002 - Maneiras de Sever SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....		
61-612	OUTROS.....		
62	Fornecimentos e serviços externos.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....		
623	Materiais.....		
624	Energia e fluidos.....	425,00	
625	Deslocações, estadas e transportes.....		
626	Serviços diversos.....		
62-621/6	OUTROS.....		425,00
63	Gastos com o Pessoal:		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	6 396,70	
635	Contribuições Segurança Social.....	1 071,29	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....		
*	OUTROS.....		7 467,99
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....		
68-681	OUTROS.....	3 380,02	3 380,02
64	Gastos de depreciação e de amortização.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....		
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....		
69-691	OUTROS.....		
	(A).....		11 273,01
	RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL.....		726,99

\* = 63-(631/2-635/6)



Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2025  
9002 - Maneiras de Sever SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços.....		
721	Quotas dos utilizadores.....		
722	Quotizações e jóias.....		
72-721/2	OUTROS.....		
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....		
752	Subsídios de outras entidades.....	7.000,00	
753	Doações e heranças.....		
75-(7511+752/	OUTROS.....	5.000,00	12.000,00
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....		
78-781	OUTROS.....		
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....		
79-791	OUTROS.....		
	(B).....		12.000,00



b) Fundação Mão Amiga

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2025  
9003 - Fundação MA SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e materias primas consumidas		
612	Materias-primas, subsidiarias e de consumo		
61-612	OUTROS		
62	Fornecimentos e servicos externos:		
621	Subcontractos		
622	Servicos especializados	3 251,16	
623	Materias	911,72	
624	Energia e fluidos	638,65	
625	Deslocações, estadas e transportes	53,50	
626	Servicos diversos	2 375,78	
62-621-6	OUTROS		7 230,81
63	Gastos com o Pessoal		
631	Remuneracoes dos orgaos sociais		
632	Remuneracoes do pessoal	34 115,72	
635	Contribuicoes Seguranca Social	5 713,54	
636	Seguros acid Trabalho e doencas profissionais	386,11	
*	OUTROS	455,38	40 670,75
65	Perdas por imparidade		
66	Perdas por reducoes de justo valor		
67	Provisoes do periodo		
68	Outros gastos e perdas		
681	Impostos		
68-681	OUTROS	7 022,47	7 022,47
64	Gastos de depreciacao e de autorizacao		
641	Propriedades de investimento	4 609,16	
642	Activos fixos tangiveis	510,83	
643	Activos intangiveis		
64-641-3	OUTROS	0,00	5 119,99
69	Gastos e perdas de financiamento		
691	Juros suportados		
69-691	OUTROS		
	(A)		60 044,02
	RESULTADO LIQUIDO PREVISIONAL		4 224,55

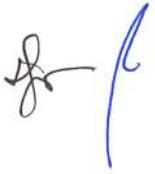
\* = 63-(631-2-635-6)



Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2025  
9003 - Fundação MA SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços.....		
721	Quotas dos utilizadores.....		
722	Quotizações e jóias.....		
72-721/2	OUTROS.....		
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....		
752	Subsídios de outras entidades.....		
753	Doações e heranças.....		
75-(7511+752)	OUTROS.....	2.000,00	2.000,00
73	Vanações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....		
78-781	OUTROS.....	62.057,01	62.057,01
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		- -
791	Juros obtidos.....	211,56	
79-791	OUTROS.....		211,56
	(B).....		64.268,57



c) Programa de Prata

Conta de Exploração Previsional - Gastos 2025  
9005 - Programa Prata SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	GASTOS	Valores em Euros	
61	Custo merc. vendidas e matérias primas consumidas.....		
612	Matérias-primas, subsidiárias e de consumo.....		
61-612	OUTROS.....		
62	Fornecimentos e serviços externos:.....		
621	Subcontractos.....		
622	Serviços especializados.....	1 737,38	
623	Matérias.....	259,46	
624	Energia e fluidos.....	400,00	
625	Deslocações, estadas e transportes.....		
626	Serviços diversos.....		
62-621/6	OUTROS.....	0,00	2 396,84
63	Gastos com o Pessoal.....		
631	Remunerações dos órgãos sociais.....		
632	Remunerações do pessoal.....	2 132,23	
635	Contribuições Segurança Social.....	357,10	
636	Seguros acid. Trabalho e doenças profissionais.....		
*	OUTROS.....	0,00	2 489,33
65	Perdas por imparidade.....		
66	Perdas por reduções de justo valor.....		
67	Provisões do período.....		
68	Outros gastos e perdas.....		
681	Impostos.....		
68-681	OUTROS.....	622,96	622,96
64	Gastos de depreciação e de amortização.....		
641	Propriedades de investimento.....		
642	Activos fixos tangíveis.....		
643	Activos intangíveis.....		
64-641/3	OUTROS.....		
69	Gastos e perdas de financiamento.....		
691	Juros suportados.....		
69-691	OUTROS.....		
	(A).....		5 509,13
	RESULTADO LÍQUIDO PREVISIONAL.....		490,87

\* = 63-(631/2-635/6)



Conta de Exploração Previsional - Rendimentos 2025  
9005 - Programa Prata SNC-ESNL

Moeda: Euros

CONTA	RENDIMENTOS	Valores em Euros	
71	Vendas.....		
72	Prestações de Serviços.....		
721	Quotas dos utilizadores.....		
722	Quotizações e joias.....		
72-721/2	OUTROS.....		
75	Subsídios, doações e legados à exploração.....		
7511	ISS, IP - Centro Distrital.....		
752	Subsídios de outras entidades.....	6.000,00	
753	Doações e heranças.....		
75-(7511+752)	OUTROS.....		6.000,00
73	Variações nos inventários da produção.....		
74	Trabalhos para a própria entidade.....		
76	Reversões.....		
761	De depreciações e de amortizações.....		
762	De perdas por imparidade.....		
763	De provisões.....		
76-(761/3)	OUTROS.....		
77	Ganhos por aumentos de justo valor.....		
78	Outros rendimentos e ganhos.....		
781	Rendimentos suplementares.....		
78-781	OUTROS.....		
79	Juros, dividendos e outros rendimentos similares.....		
791	Juros obtidos.....		
79-791	OUTROS.....		
	(B).....		6.000,00

## V- NOTA FINAL

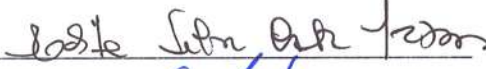


O resultado apurado é de 5.442,41€. A resposta Maneiras de Sever apresenta um resultado de 726,99€, obtendo, obedecendo à lógica de anos transatos, apoio financeiro do Município que se materializa enquanto parceiro deste projeto.

O Programa de Prata apresenta o valor de 490,87. De frisar que no ano corrente de 2024 obteve o apoio do Banco BPI Fundação 'la Caixa' Seniores que sessou em novembro desse mesmo ano. Em janeiro do presente ano, 2025, foi submetida uma candidatura, aguardando decisão final.

As restantes atividades da Fundação de Edite Costa Matos, Mão Amiga apresentam um resultado positivo de 4.224,55€.

Sever do Vouga, 24 de fevereiro de 2025

O Conselho de Administração,



## ATAS

Folha 28

### ATA NÚMERO DEZANOVE

No dia 25 de Fevereiro de 2025, pelas dezassete horas, reuniu na sede estatutária sita na Rua Principal, nº 1894, 3740-338 Silva Escura, concelho de Sever do Vouga, o Conselho de Administração da Fundação de Edite Costa Matos, Mão Amiga, com o número de contribuinte 509 078 974.

Estiveram presentes todos os Membros do Conselho de Administração, a saber: Edite da Silva e Costa Matos, Presidente, Adelino António Costa da Silva Matos, Vogal e Marília Soares da Silva Coutinho, Vogal.

O Conselho de Administração reuniu com a seguinte Ordem de Trabalhos:

PONTO ÚNICO: Apreciação e votação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2025.

Passando-se de imediato ao Ponto Único da Ordem de Trabalhos, a Presidente, Dr<sup>a</sup> Edite da Silva e Costa Matos, fez uma apresentação do Plano de Atividades e Orçamento para o ano de 2025, tendo explicado as diversas rubricas e o seu enquadramento face às actividades que a Fundação se propõe desenvolver nesse período.

Analisado o assunto, foi constatado que o orçamento contém as seguintes verbas principais, conforme Notas Justificativas anexas ao orçamento, documentação que também fica anexa à presente ata:

- O Orçamento para o ano de 2025, evidencia um total de Proveitos de € 82.268,57 ( oitenta e dois mil, duzentos e sessenta e oito euros e cinquenta e sete cêntimos ) e um total de Custos de € 76.826,16 (setenta e seis mil, oitocentos e vinte e seis euros e dezasseis cêntimos ) , apurando-se um resultado líquido de € 5.442,41 ( cinco mil, quatrocentos e quarenta e dois euros e quarenta e um cêntimos ). Os custos decorrem das actividades de âmbito Geral e Educacional ( Intervenção Comunitária, Infância e Juventude e Programa Prata ) e Habitacional custeadas pela Instituição. Os proveitos resultam da actividade normal ( renda de imóveis e donativos ) e de valores angariados junto de Investidores e Parceiros.

Tendo analisado a adequação das verbas em face da actividade prevista para o período em causa, foi por unanimidade deliberado aprovar o Plano de Atividades e Orçamento para 2025, ficando o respectivo documento integral anexo ao livro de atas deste Conselho.

Nada mais havendo a tratar, foi a reunião encerrada pelas dezassete horas e trinta minutos, dela se tendo lavrado a presente ata, que lida e achada conforme, vai por todos ser assinada.

ED - Edite da Silva Costa Matos  
AM - Ana Matos